

**Trainingsplan Talentleistungszentrum Ski Nordisch Schmiedefeld/ TG NK**
**05.05.- 18.05.2023**

Tag	Datum	Zeit / Abholung	Zeit Treffpunkt	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Teilnahme
Montag	05.05.	14.30 Grundschule	15.00	Sportplatz	TE Junior Cross	Florian, Moritz Nora, Ylvi, Emil Conrad, Clair
Dienstag	06.05.	14.30 Grundschule 14.30 bei Johan	15.00	Schanze	TT Sprung	Johan, Nora, Florian, Moritz Ylvi, Emil
Mittwoch	07.05.		16.30	Sportplatz	TE Junior Cross	Nora, Florian, Moritz, Ylvi, Emil
Donnerstag	08.05.	14.30 Grundschule 14.30 bei Johan	15.00	Schanze	TT Sprung	Florian, Moritz Johan, Nora, Ylvi, Emil
Montag	12.05.		15.00	Sportplatz	TE Junior Cross	Florian, Moritz Nora Ylvi, Emil
Dienstag	13.05.		15.00	Schanze	TT Sprung Schmiedefeld	Nora, Johan, Florian, Ylvi, Moritz, Emil
Donnerstag	15.05.		16.00	Sportplatz	TE Junior Cross	Nora, Florian, Ylvi, Moritz, Emil
<b>Samstag</b>	<b>17.05.</b>			<b>Sportplatz</b>	<b>Rennsteiglauf – Junior Cross</b>	<b>Alle</b>