

Trainingsplan Talentleistungszentrum Ski Nordisch Schmiedefeld/ TG NK
24.03.- 04.04.2023

Tag	Datum	Zeit / Abholung	Zeit Treffpunkt	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Teilnahme
Dienstag	25.03.	14.15 Grundschule 14.30 bei Nora 14.35 bei Emil 14.50 bei Johan/ Edda	15.00	Schanze	TT Sprung Zella- Mehlis	Florian, Moritz Nora Ylvi, Emil Johan, Edda
Donnerstag	27.03.	14.30 Grundschule	15.00	Sportplatz	TE Inliner	Florian, Moritz, Ylvi, Emil, Nora
Freitag	28.03.		15.00	Sportplatz	TE Nordic Walking/ Stocktraining	Florian, Ylvi, Moritz, Emil
Montag	31.03.	14.30 Grundschule 14.30 bei Johan/ Edda	15.00	Halle	TE Spiel/ Athletik	Florian, Moritz Johan, Edda Ylvi, Emil, Nora
Dienstag	01.04.	14.30 Grundschule 14.40 bei Nora 14.45 bei Emil 14.30 bei Johan/ Edda		Schanze	TE Sprung Zella- Mehlis	Florian, Moritz Nora Ylvi, Emil Johan, Edda
Donnerstag	03.04.	14.30 Grundschule	15.00	Sportplatz	TE Stocktraining/ Strecken Junior Cross	Nora, Ylvi, Emil Florian, Moritz,