

## Ausschreibung Lange-Bahn-Lauf 7. April 2019

### Veranstalter

GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V. Laufgruppe Süd

### Kontakt

kontakt@lange-bahn-lauf.de, www.lange-bahn-lauf.de

### Schirmherr

Oberbürgermeister André Knapp

### Start/Ziel

vor der Mehrzweckhalle des Schießsportzentrum Suhl (SSZ)

GmbH, Suhl-Friedberg

### Termin

Sonntag, 07. April 2019

### Wettbewerbe

*10.00 Uhr Lange-Bahn-Lauf*

21,1 km Hauptlauf zur Bergbaude Lange Bahn und zurück  
10 km Volkslauf, Nordic Walking bis Altendambacher Höhe und zurück

*10.05 - 10.45 Uhr Schüler- und Bambiniäufe*

10.05 Uhr 1,4 km (1 Runde) Kinder U8, U10 im Gelände des SSZ

10.20 Uhr 2,8 km (2 Runden) Kinder U12, Jugend U14, U16

10.45 Uhr 0,4 km (1 Runde) Kinder U8 um den Zentralen Platz im SSZ

*11.00 Uhr Beweg-Dich-Lauf (Rundenlauf)*

der 1,4 km Rundkurs kann von den Teilnehmern – je nach Leistungsvermögen – mehrfach gelaufen werden, für den Beginn der letzten Runde ist das Zeitlimit 30 Minuten nach dem Start

### Strecke

Die Strecke ist unter [www.lange-bahn-lauf.de](http://www.lange-bahn-lauf.de) abrufbar.

### Meldegebühren

*Lange-Bahn-Lauf*

21,1 km Hauptlauf: 15€

10 km Volkslauf, 10 km Nordic Walking: 10€

Leihchipgebühr (bei Bedarf): 3€

*Schülerläufe*

alle Strecken 3€, keine Leihchipgebühr

*Bambinilauf*

keine Startgebühr

*Beweg-Dich-Lauf*

Startgebühr 10€

Leihchipgebühr (bei Bedarf): 3€

### Anmeldung

nur online unter [www.lange-bahn-lauf.de](http://www.lange-bahn-lauf.de)

mit SEPA-Lastschriftverfahren bis Sonntag, 31.03.2019,

mit Rechnung/Überweisung bis Sonntag, 24.03.2019.

Nachmeldung (21,1 km, 10 km und NW) und Anmeldung

Bambinilauf nur am Veranstaltungstag von 08.00 bis 09.30 Uhr (Bambinilauf bis 10.30 Uhr)

**Keine Nachmeldung bei Schülerläufen und Beweg-Dich-Lauf**

### Nachmeldung am Veranstaltungstag

21,1 km Hauptlauf: 25€ (incl. Leihchip)

10 km Volkslauf, 10 km Nordic Walking: 17€ (incl. Leihchip)

Nachmeldung nur gegen Barzahlung

### Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt mittels eigenem ChampionChips (im folgenden YELLOW-Chip genannt) oder Leih-Chip (im folgenden BLACK-Chip genannt). Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, den BLACK-Chip dem Veranstalter im Ziel zurück zu geben. Sollte dies nicht geschehen, wird dem Teilnehmer der Chip mit 30,00 € in Rechnung gestellt. Der BLACK-Chip kann nicht bei anderen Läufen (z.B. Rennsteiglauf) benutzt werden.

**Der Chip ist am Schuh oder Fußgelenk zu tragen!**

### Startunterlagen

Ausgabe (inkl. Leih-Chip) am Veranstaltungstag ab 08.00 Uhr in der Mehrzweckhalle des SSZ

### Altersklassen

entsprechend den gültigen Altersklassen des DLV 2019

### Wertungen

*Lange-Bahn-Lauf*

Gesamt- und Altersklassenwertung 21,1 km und 10 km

Gesamtwertung 10 km Nordic Walking

Ermittlung des teilnehmerstärksten Teams

*Schüler- und Bambinilauf*

Altersklassenwertung U8, U10, U12, U14, U16

Bambinis – keine Zeitnahme und Platzwertung

*Beweg-Dich-Lauf*

Zeiterfassung und Rundenzählung

Teamwertung: Welches Team läuft die meisten Runden?

gewertet werden alle (Firmen-)Mannschaften, Vereine oder

Laufgruppen mit identischem Meldennamen

### Ehrungen

*Lange-Bahn-Lauf*

großer Wanderpokal beim 21,1 km Hauptlauf

Siegerpokale, Urkunden und Sachpreise für Platz 1 bis 6

kleine Sachpreise für die Altersklassensieger

Urkunden Platz 1 bis 3 in den Altersklassen

Bierfass (30l) für das teilnehmerstärkste Team (21,1km, 10km,

Nordic Walking)

*Schülerläufe*

Teilnehmermedaille beim Zieleinlauf

Siegerpokale für die Altersklassensieger

Urkunden und kleine Preise für Platz 1 bis 6

*Bambinilauf*

Teilnehmermedaille und kleine Preise beim Zieleinlauf

*Beweg-Dich-Lauf*

Prämierung der Teams mit den meisten gelaufenen Runden,

der Veranstalter spendet 50 Cent pro gelaufene Runde und

Teilnehmer für ein Projekt im Kinder- und Jugendsportbereich

### Versorgung

Getränke km 4,6; 9,9; 15,8 und Ziel: Wasser, Tee, Cola

Lange Bahn (km 9,9) sowie Ziel zusätzlich Banane, Apfel, Schokolade

### Siegerehrung

ab 12.30 Uhr, Zeitplan wird am Veranstaltungstag ausgehängt

### Weitere Leistungen

kostenfreie Parkplätze im SSZ-Gelände

Umkleide und Duschmöglichkeit in der Mehrzweckhalle

Gepäckabgabe/-beaufsichtigung während des Laufs

medizinische Absicherung

Urkundendruck und Ergebnisliste online

hochwertige Tombola für alle Teilnehmer, die ihren Tombola-

Bon abgeben und bei der Auslosung anwesend sind (außer

Schüler/Bambini)

Kaffee- und Kuchenbuffet durch den Verein

Imbiss-Versorgung durch das SSZ

### Haftung

Für Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Es gibt außerhalb des Schießsportzentrums keinen Anspruch auf gesperrte Straßen und Strecken. Die Teilnehmer müssen sich den Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung unterordnen und sämtlichen Fahrzeugen und sonstigen Verkehrsteilnehmern den Vorrang lassen. Für Zuwiderhandlungen haben die Läufer selbst einzustehen, ein Gleiches gilt für Unfälle, die aus der Nichtbeachtung dieser Regelung resultieren. Die Teilnehmer haben den Weisungen der Ordner Folge zu leisten.

### Sonstige Hinweise

Anfahrt über Hubertusstraße 6 (Autohaus BMW)

Bei Nichtantritt wird die Melde- und Chipgebühr nicht zurückerstattet.

Beim Nordic Walking appelliert der Veranstalter an die Fairness aller Teilnehmer, um einen korrekten Zieleinlauf zu erhalten.

Nachgewiesenes Fehlverhalten (z.B. rennen) führt zur

Disqualifikation.

Während der Anmeldung ist auf exakt gleiche Schreibweise des Teamnamens zu achten, da sonst keine Zusammenführung als Mannschaftsergebnis erfolgt.

Für den Beweg-Dich-Lauf sind Nordic-Walking-Stöcke nicht zugelassen.

### Unterkünfte

Sportpension Suhl "Am Friedberg", Schützenstraße 6 (im SSZ)

[www.thueringen.info/sportpension-suhl](http://www.thueringen.info/sportpension-suhl)

Business-Vital-Hotel, Mittelbergstraße 1, Suhl

Buchungen unter dem Stichwort „Lang-Bahn-Lauf“

[www.business-vital-hotel.de](http://www.business-vital-hotel.de)