

Trainingsplan Talentleistungszentrum Ski Nordisch Schmiedefeld/ TG NK

03.12.- 09.12.2018

Tag	Datum	Zeit Abholung Schule	Zeit Treffpunkt	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Teilnahme
Montag	03.12.	14.30	15.00	Halle	TE Schnelligkeit/ Imitationen	Lotta, Manja, Niclas, Emma,S.; Jonas, Emil Simon, Jakob, Hannes Benno, Florian
Mittwoch	05.12.	15.00 bei Hugo	14.30	REWE	TE Skilauf – Skihalle Oberhof	Hannes, Simon, Emil, Jonas, Jakob Hugo
Donnerstag	06.12.	14.30	15.00		TT Sprung Zella- Mehlis oder Benshausen	<i>Paul, Lennard, Lotta, Emma,S. Manja, Niclas Florian, Benno</i>
Freitag	07.12.		15.00	Sportplatz	TE Stocktraining	Emil, Jonas, Simon, Jakob, Hannes, Manuel
			16.00	Sportplatz	TE Stocktraining	LL-Kids, Miniflieger (wer Lust hat) Neueinsteiger Wintersport Bitte Stirnlampe mitbringen!!!