

Trainingsplan Talentleistungszentrum Ski Nordisch Schmiedefeld/ TG NK
05.- 11.10.2020

Tag	Datum	Zeit / Abholung	Zeit Treffpunkt	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Teilnahme
Dienstag	06.10.	14.15 GS Stützerbach 14.20 Hugo	14.45	Schanze	TT Sprung	Lilli, Benni, Lenny, Lennard, Christian, Rafael Lotta, Paul, Florian Niclas Emil, Hugo Simon, Jakob
Mittwoch	07.10.	14.20 Theo, Lukas, Edda	14.45	Schanze Zella- Mehlis	TT Sprung in Zella- Mehlis	Edda, Theo, Lukas Benno
Donnerstag	08.10.		14.45	Sportplatz	TE Cross	Florian Niclas Emil, Lukas Jakob, Simon
Freitag	09.10.		wird am Mittwoch aktualisiert	Schanze	Offizielles Training Deutscher Schüler Cup in Schmiedefeld	Simon, Jakob Vorspringer Hugo und Emil
Samstag	10.10.		08.00 14.45	Schanze Sportplatz	Deutscher Schüler Cup Grundsprung Crosslauf/ Einzelstart	Jakob, Simon Vorspringer Hugo und Emil
Sonntag	11.10.		08.00	Schanze	Deutscher Schüler Cup Spezialspringen und NK Sprung	Jakob, Simon