

**Trainingsplan Talentleistungszentrum Ski Nordisch Schmiedefeld/ TG NK**
**09.09. – 15.09.2019**

| Tag      | Datum  | Zeit Abholung Schule    | Zeit Treffpunkt                                 | Treffpunkt | Trainingsinhalt          | Teilnahme  |
|----------|--------|-------------------------|---|------------|--------------------------|--|
| Dienstag | 10.09. | 14.15 bei Hugo<br>14.30 | 14.45   | Schanze    | TT Sprung                | Hugo<br>Niclas, Manja,<br>Simon, Jonas, Jakob<br>Emil, Benno, Florian                      |
| Mittwoch | 11.09. | 14.30                   | 14.45   | Schanze    | Miniflieger + TT Sprung  | Christian+ Neueinsteiger<br>Paul, Lennard, Lotta   |
| Freitag  | 13.09. | 14.15 bei Hugo          | 14.45<br>15.00 bei Simon<br>15.20 in Biberau    | REWE       | TT Sprung Biberau        | Hugo<br>Paul, Lennard, Lotta, Jakob<br>Simon, Jonas, Niclas, Manja<br>Emil, Benno, Florian |
| Samstag  | 14.09. |                         | 08.00<br>08.15 bei Simon<br><br>8.30 in Biberau | REWE       | WK NK / Cross in Biberau | Hugo<br>Paul, Lennard, Lotta, Jakob<br>Simon, Jonas, Niclas, Manja<br>Emil, Benno, Florian |