

Trainingsplan Talentleistungszentrum Ski Nordisch Schmiedefeld/ TG NK

04.03.- 12.03.2019

Tag	Datum	Zeit Abholung Schule	Zeit Treffpunkt	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Teilnahme
Montag	04.03.		14.45	Sporthalle	TE Athletik/ Spiel	Niclas, Manja, Emil, Jonas, Simon, Jakob, Manuel, Hannes
Dienstag	05.03.	14.10 bei Hugo	14.45	Schanze	TT Sprung	Hugo Emil, Jakob, Jonas, Simon Manuel, Hannes
Mittwoch	06.03.		08.00 08.15 bei Niclas und Manja 08.45 in Heubach	REWE	Grundschulwettbewerb Skispringen in Heubach	Paul, Lotta, Florian, Manja, Niclas, Benno
Dienstag	12.03.		14.45	Schanze	TE Skilauf	Niclas, Manja, Emil, Jonas, Simon, Jakob, Manuel, Hannes