

Trainingsplan Talentleistungszentrum Ski Nordisch Schmiedefeld/ TG NK

07.01.- 13.01.2019

Tag	Datum	Zeit Abholung Schule	Zeit Treffpunkt	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Teilnahme
Montag	07.01.		14.45	Halle	TE Athletik/ Schnelligkeit	Emil, Jonas, Simon, Jakob, Hannes
Dienstag	08.01.		16.00 16.10 bei Hannes 16.25 bei Simon 16.50	REWE Skihalle	TE Ski/ Oberhof	Emil, Jakob, Hannes Jonas, Simon Hugo,
Mittwoch	09.01.	14.30	14.45	Sportplatz	TE Ski	Paul, Lennard, Lotta, Emma, S.; Manja Florian
Freitag – Sonntag	11.01.- 13.01.			REWE	Lehrgang Sprung/ Ort noch offen oder bei ausreichend Schnee Training in Schmiedefeld	Hannes
Freitag	11.01.		15.00	Sportplatz	TE Ski	Manja, Emma,S.;Emil, Jakob,Jonas, Simon Benno