

## Rahmentrainingsplan WSV-LL Frauenwald für September 2017

Entsprechend der Witterung werden Änderungen der Trainingsinhalte kurzfristig bekannt gegeben.

Tag	Datum	Uhrzeit	ÜL	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Mitzubringen	gilt für
Dienstag	05.09.	16:30	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald	allgemeine Athletik / Cross /Spiele	Laufsachen	SNW1+2
Freitag	08.09.	16:15	Krause	Sportplatz Schmiedefeld	Inliner / Skiroller	SNW1-Skischuhe; SNW2 Inliner	SNW1+2
Dienstag	12.09.	16:30	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald	allgemeine Athletik / Cross /Spiele	Laufsachen	SNW1+2
Freitag	15.08.	16:30	Krause	Sportplatz Frauenwald	Cross / Skigang	Laufsachen + Stöcke	SNW1+2
Dienstag	19.09.	16:30	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald	allgemeine Athletik / Cross /Spiele	Laufsachen	SNW1+2
Freitag	22.09.	16:15	Krause	Sportplatz Schmiedefeld	Inliner / Skiroller	SNW1-Skischuhe; SNW2 Inliner	SNW1+2
Dienstag	26.09.	16:30	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald	allgemeine Athletik / Cross /Spiele	Laufsachen	SNW1+2
Freitag	29.09.	16:15	Krause	Sportplatz Schmiedefeld	Inliner / Skiroller	SNW1-Skischuhe; SNW2 Inliner	SNW1+2

Witterungsbedingt sind kurzfristige Änderungen, sowohl bezüglich Treffpunkt als auch Trainingsinhalt möglich.

Bei heftigen Regen o.ä. findet das Training in der TH Frauenwald statt. Bei unklaren Verhältnissen erfolgt kurzfristig Info durch den ÜL per Whats-App!

Über sonstige Abweichungen wird über die Whats-App Gruppen informiert!

Interessierte Nachwuchs-LL aus Schmiedefeld oder Stützerbach können natürlich am "Frauenwalder" Training teilnehmen. Dann bitte kurze Rücksprache mit dem ÜL nehmen.

**Vorläufige Zuordnung:**

**Skinachwuchs 1 - SNW1:** Josephin, Helen, Hannah, Julia, Svenja, Lucy

**Skinachwuchs 2 - SNW2:** Amy, Anastasia, Tilmann und Neueinsteiger bis 2. Klasse