

Rahmentrainingsplan WSV-LL Frauenwald für Oktober 2018

Entsprechend der Witterung werden Änderungen der Trainingsinhalte kurzfristig bekannt gegeben.

Tag	Datum	Uhrzeit	ÜL	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Mitzubringen	gilt für	
Dienstag	02.10.	16:00	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald	allgemeine Athletik / Cross /Spiele	Laufsachen	SNW	
Dienstag	09.10.	16:00	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald	allgemeine Athletik / Cross /Spiele	Laufsachen	SNW	
Sonntag	14.10.	ab 8:00	Teilnahme am Herbstlauf in Masserberg					
Dienstag	16.10.	16:00	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald	allgemeine Athletik / Cross /Spiele	Laufsachen	SNW	
Freitag	19.10.	15:30	Krause	Sportplatz Schmiedefeld	Inliner (ohne Stöcke)	Inliner	SNW+Neueinsteiger	
Dienstag	23.10.	16:00	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald	allgemeine Athletik / Cross /Spiele	Laufsachen	SNW	
Freitag	26.10.	16:00	Krause	Turnhalle Frauenwald	allgemeine Athletik / Spiele	Hallensachen	SNW+Neueinsteiger	
Dienstag	30.10.	16:00	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald	allgemeine Athletik / Cross /Spiele	Laufsachen	SNW	

Witterungsbedingt sind kurzfristige Änderungen, sowohl bezüglich Treffpunkt als auch Trainingsinhalt möglich.

Bei unklaren Verhältnissen erfolgt kurzfristig Info durch den ÜL per Whats-App!

Über sonstige Abweichungen wird über die Whats-App Gruppen informiert!

Interessierte Nachwuchs-LL aus Schmiedefeld oder Stützerbach können natürlich am "Frauenwalder" Training teilnehmen. Dann bitte kurze Rücksprache mit dem ÜL nehmen.

Vorläufige Zuordnung:

Skinachwuchs 1 - SNW1: Svenja, Lucy

Skinachwuchs 2 - SNW2: Amy, Anastasia, Miniflieger nach Abstimmung und Neueinsteiger bis 2. Klasse