

## Rahmentrainingsplan WSV-LL Frauenwald für Mai 2018

Entsprechend der Witterung werden Änderungen der Trainingsinhalte kurzfristig bekannt gegeben.

Tag	Datum	Uhrzeit	ÜL	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Mitzubringen	gilt für
Dienstag	08.05.	16:00	RSL-Team	Sportplatz Schmiedefeld	zentrales Training für Juniorcross Rennsteiglauf	Laufsachen	SNW
Dienstag	15.05.	16:00	RSL-Team	Sportplatz Schmiedefeld	zentrales Training für Juniorcross Rennsteiglauf	Laufsachen	SNW
Dienstag	22.05.	16:00	Ahrndt/Krause	Sportplatz Frauenwald	allgemeine Athletik / Cross / Spiele	Laufsachen	SNW
Samstag	26.05.		<b>Juniorcross zum Rennsteiglauf, anschließend Hilfe am Versorgungspunkt in Frauenwald erwünscht</b>				SNW
Dienstag	29.05.	16:00	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald	allgemeine Athletik / Cross / Spiele	Laufsachen	SNW

Witterungsbedingt sind kurzfristige Änderungen, sowohl bezüglich Treffpunkt als auch Trainingsinhalt möglich.

Bei unklaren Verhältnissen erfolgt kurzfristig Info durch den ÜL per Whats-App!

Über sonstige Abweichungen wird über die Whats-App Gruppen informiert!

Interessierte Nachwuchs-LL aus Schmiedefeld oder Stützerbach können natürlich am "Frauenwalder" Training teilnehmen. Dann bitte kurze Rücksprache mit dem ÜL nehmen.

**Vorläufige Zuordnung:**

**Skinachwuchs 1 - SNW1:** Leon, Helen, Hannah, Stine, Svenja, Lucy

**Skinachwuchs 2 - SNW2:** Amy, Anastasia, Manja und Neueinsteiger bis 2. Klasse