

Trainingsplan Talentleistungszentrum Ski Nordisch Schmiedefeld/ TG NK
02.12.- 08.12.2024

Tag	Datum	Zeit / Abholung	Zeit Treffpunkt	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Teilnahme
Dienstag	03.12.	14.20 Grundschule 14.30 bei Emil 14.30 bei Johan	15.00	Schanze Biberau	TT Sprung in Biberau	Florian, Moritz Ylvi, Emil Johan
Donnerstag	05.12.	14.30 bei Johan 14.25 bei Nora 14.30 bei Emil 14.40 Grundschule	15.00	Eishalle Ilmenau	TE Eishalle Ilmenau	Johan Nora Clair, Emil, Ylvi Florian, Moritz
Freitag	06.12.	14.30 bei Johan	14.50	Schanze	TE Skilauf + Material Langlaufski	Johan, Florian, Moritz, Ylvi, Emil, Nora
Samstag	07.12.		10.00	Schanze	TE Skilauf bei möglicher Präparation TE Teilelemente Skisprung	Florian, Moritz Ylvi, Emil, Johan, Edda