

Trainingsplan Talentleistungszentrum Ski Nordisch Schmiedefeld/ TG NK
10.03.- 23.03.2023

Tag	Datum	Zeit / Abholung	Zeit Treffpunkt	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Teilnahme
Montag	10.03.	14.30 Grundschule 14.45 bei Emil			TE!! Ski Langlauf am Eisenberg	Florian, Moritz, Ylvi, Emil
Dienstag	11.03.	14.30 Grundschule 14.40 bei Nora 14.45 bei Emil 14.30 bei Johan/ Edda	15.00	Schanze	TT Sprung Biberau	Florian, Moritz Nora Ylvi, Emil Johan, Edda
Donnerstag	13.03.	14.30 bei Edda Abfahrt	15.00	Halle	TE Spiel/ Athletik	Edda, Johan Florian, Moritz, Ylvi, Emil,
Samstag	15.03.		—————	ARENA Oberhof oder Skihalle	Thüringer Schüler Cup Technik Parcour Skilanglauf	Edda, Johan Florian, Ylvi, Moritz, Emil
Dienstag	18.03.	14.30 Grundschule 14.40 bei Nora 14.45 bei Emil 14.30 bei Johan/ Edda	15.00	Schanze	TT Sprung Biberau	Florian, Moritz Nora Ylvi, Emil Johan, Edda
Donnerstag	20.03.	14.30 Grundschule 14.40 bei Nora 14.45 bei Emil 14.30 bei Johan/ Edda		Schanze	TE Sprung Biberau	Florian, Moritz Nora Ylvi, Emil Johan, Edda
Freitag	21.03.	14.15 bei Edda Abfahrt 14.20 bei Emil 14.30 Grundschule	15.00	Eishalle	TE Eishalle / ILmenau	Edda, Johan Nora, Ylvi, Emil Florian, Moritz,
Sonntag	23.03.	7.45 8.05 bei Johan	REWE		Minifliegertag / Kleinschmalkalden	Nora, Florian Johan

