

Trainingsplan Talenteleistungszentrum Ski Nordisch Schmiedefeld

06.01.- 12.01.2024

Tag	Datum	Zeit / Abholung	Zeit Treffpunkt	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Teilnahme
Dienstag	07.01.	14.15 bei Edda 14.30 Grundschule	14.45	Halle	TE Athletik	Johan, Edda Florian, Moritz Ylvi, Emil
Donnerstag	09.01.	14.30 Grundschule	14.45	Sportplatz	TE Skilanglauf	Florian, Moritz Ylvi, Conrad, Emil
Freitag	10.01.	14.15 bei Edda	14.45	Schanze	TT Sprung Schmiedefeld	Johan, Edda Florian, Moritz Ylvi, Emil Nora
Samstag	11.01.	9.30 bei Edda	10.00	Schanze	TT Sprung + TE Lauf	Johan, Edda Florian, Moritz Ylvi, Emil Nora