

Trainingsplan Talentleistungszentrum Ski Nordisch Schmiedefeld

26.07.- 31.08.2017

Tag	Datum	Zeit Abholung Schule	Zeit Treffpunkt	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Sonstiges
Mittwoch	26.07.		17.30	Schanze	TT Sprung	alle
<b>Montag</b>	<b>31.07.-04.08.</b>		<b>08.45</b>	<b>REWE</b>	<b>Lehrgang Sprung in Tschagguns</b>	<b>Hannes, Manuel, Simon</b>
Montag	07.08.		09.45	Schanze	TT Sprung / Besichtigung Sportstätten Betreff Fördergelder	alle
Mittwoch	09.08.	14.00 zu Hause	14.30	Schanze Zella-Mehlis	TT Sprung	Hugo, Fritz
Donnerstag	10.08.	14.45	15.00	Sportplatz	TE Cross/ Geländespiel	Leon, Felix, Emil, Jakob, Simon, Jonas, Friedrich, Manuel, Hannes
Freitag	11.08.		15.00	Schanze	TT Sprung	alle
Montag	14.08.	14.45	15.00	Halle	TE Athletik/ Inline Skates	Leon, Felix, Emil, Jakob, Simon, Jonas, Friedrich, Manuel, Hannes
Dienstag	15.08.		15.30	Schanze	TT Sprung	Finnja, Friedrich, Hannes, Manuel
<b>Mittwoch</b>	<b>16.08.</b>		<u>      </u>	<b>REWE</b>	<b>Abend- Sprungwettkampf in Zella- Mehlis</b>	<b>alle</b>
Freitag	18.08.		15.00	REWE	TE Inline Skates in Oberhof	alle
<b>Samstag</b>	<b>19.08.</b>		<b>08.00</b>	<b>REWE</b>	<b>Hans Renner Pokal Sprung und Nordische Kombination/ Inline Skates Zella- Mehlis</b>	<b>alle</b>
Montag	21.08.	14.45	15.00	Sportplatz	TE Athletik/ Cross	alle
Mittwoch	23.08.		16.00	REWE	Helfer beim Thüringer Wald Firmenlauf/ Getränkeausgabe	alle
Donnerstag	24.08.	14.45	15.00	Schanze	TT Sprung	Friedrich, Hannes, Manuel
<b>Samstag</b>	<b>26.08.</b>		<b>08.00</b>	<b>REWE</b>	<b>Thüringer Minifliegertag in Benshausen</b>	<b>Leon, Felix, Fritz, Hugo, Emil und Neueinsteiger</b>
Montag	28.08.	14.45	15.00	Halle	TE Athletik/ Grundübungen	alle
Dienstag	29.08.		15.30	Schanze	TT Sprung	Finnja, Friedrich, Hannes, Manuel
Mittwoch	30.08.	14.15 Oberhof	15.00	Schanze	TT Sprung	Hugo, Fritz, Leon, Felix, Jakob, Jonas, Simon