

**Trainingsplan Talentleistungszentrum Ski Nordisch Schmiedefeld/ TG NK**
**30.04.- 29.05.2019**

Tag	Datum	Zeit Abholung Schule	Zeit Treffpunkt	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Teilnahme
Dienstag	30.04.		16.00	Sportplatz	TE Junior Cross	Alle
Donnerstag	02.05.		13.00 Lindenberg Gymnasium		Sportmedizinische Untersuchung in Erfurt	Hannes
Freitag	03.05.		<b>15.30</b>	REWE	Alte Burg Lauf in Arnstadt	alle
Dienstag	07.05.		16.00	Sportplatz	TE Junior Cross	Alle
Donnerstag	09.05.	14.10 bei Hugo 14.30 Stüba	14.45	Schanze	Teilelemente Sprung	Hugo Manja, Emma, Niclas, Jonas, Emil, Simon, Jakob, Hannes, Manuel Florian, Benno
Sonntag	12.05.		10.00	Schanze		Paul, Lennard, Lotta, Florian,
Dienstag	14.05.	16.30 bei Hugo	17.00	Schanze	TT Sprung	Hugo Manja, Emma, Niclas, Jonas, Emil, Simon, Jakob, Hannes, Manuel Florian, Benno
Mittwoch	15.05.	14.30		Schanze		Paul, Lennard, Lotta, Manja, Niclas Florian
Donnerstag	16.05.	16.30 bei Hugo	17.00	Schanze	TT Sprung	Hugo Jonas, Emil, Simon, Jakob, Hannes, Manuel
Freitag	17.05.		Ab 16.00 Uhr	Start Junior Cross	Abholung Startunterlagen möglich	alle

**Samstag, 18.05.2019**
**Internationaler Rennsteig Junior Cross**
**Freitag, 24.05.- Sonntag, 26.05.2019**
**Internationaler Wettkampf Sommerspringen in Bad Freienwalde**